

Vitamine D3

Complément alimentaire à base de **Vitamine D**

DÉFENSES IMMUNITAIRES*

Films orodispersibles GOÛT ORANGE

SANS GLUTEN | SANS LACTOSE

IBSA Vitamine D3 est un complément alimentaire à base de vitamine D, avec édulcorants.

Les besoins journaliers moyens en vitamine D sont d'environ 200 UI (unités internationales), soit 5 µg. Cependant, les recommandations pour la population européenne sont beaucoup plus élevées, d'environ 2000 UI, en fonction de facteurs tels que l'âge, le sexe, le poids corporel, l'état physiologique (par exemple la grossesse, la ménopause).

La **vitamine D** n'est naturellement présente que dans certains aliments, comme les œufs, certains poissons gras (anchois, sardines, maquereaux) et les produits laitiers. Pourtant, seulement 20 à 25% de ces besoins (c'est-à-dire 300 UI au maximum) ne sont satisfaits que par notre seule alimentation.

La principale source de vitamine D est la synthèse déclenchée lorsque les rayons UVB du soleil atteignent la peau ; cependant, l'exposition au soleil devrait être telle qu'elle assure un apport d'au moins 600 à 800 UI de vitamine D/jour.

Des études cliniques et épidémiologiques ont montré que pour la majorité de la population, l'apport quotidien provenant de la synthèse solaire et de l'apport alimentaire nécessite une supplémentation pour obtenir le niveau recommandé de vitamine D dans l'organisme.

La **vitamine D** entre en jeu dans divers processus du corps humain.

Elle contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore. Elle contribue à une calcémie normale et au maintien d'une ossature normale. Ceci est très important, en particulier pour les personnes âgées de plus de 60 ans.

La **vitamine D** contribue également au maintien d'une fonction musculaire normale. Les chutes, dues à une instabilité posturale et une faiblesse musculaire, sont un facteur de risque de fractures osseuses chez les personnes des deux sexes âgées de 60 ans et plus.

* Enfin, la **vitamine D** contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Il est donc important de maintenir un niveau normal de cette vitamine dans notre organisme au cours des différentes étapes de la vie lors desquelles le besoin de supplémentation augmente.

Un besoin accru de **vitamine D** n'est pas seulement lié aux conditions physiologiques, il peut également être lié au mode de vie ou aux circonstances. Les personnes qui ne peuvent pas rester dehors et s'exposer au soleil pendant de longues périodes - par exemple, les personnes âgées - ne parviennent pas à la synthétiser et nécessitent une supplémentation additionnelle.

IBSA Vitamine D3 est formulé à base de vitamine D, présente dans les produits d'origine animale, souvent utilisée dans les compléments alimentaires.

IBSA Vitamine D3 est disponible en films orodispersibles permettant une prise **très simple et pratique**, sans eau. Une fois déposé sur la langue, il fond en quelques secondes.

IBSA Vitamine D3 peut être pris **à tout moment** et dans n'importe quelle situation, même par **des personnes ayant des difficultés de déglutition**, alitées ou particulièrement fragiles.

IBSA Vitamine D3 est disponible en dosage de 2000 UI (unités internationales) pour une utilisation chez les adultes et les adolescents de plus de 10 ans.

INGRÉDIENTS

Maltodextrine ; humectant : glycérol ; eau ; édulcorant : mannitol ; huile d'olive extra vierge ; arôme d'orange ; affermissant : copolymère d'acétate de vinyle et de polyvinylpyrrolidone ; antioxydants : acide ascorbique, alpha-tocophérol ; émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras ; colorant : oxydes et hydroxydes de fer ; émulsifiant : monooléate de polyoxyéthylène sorbitane ; édulcorant : sucralose ; vitamine D (cholécalférol) ; épaississant : alginate de sodium.



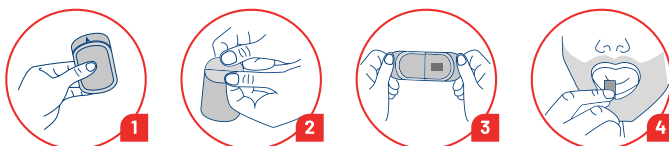
CONSEILS D'UTILISATION

Il est conseillé de prendre 1 film orodispersible par jour pendant au moins 30 jours, sauf indication contraire de votre médecin.

MODE D'EMPLOI

Important : ne pas manipuler le film orodispersible avec les mains mouillées.

Suivez les instructions représentées sur les figures ci-dessous :



MISES EN GARDE

Conserver dans son emballage d'origine, dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et à l'écart de sources de chaleur et de variations de température. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. À consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Fabricant :

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l. - Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi (LO) - Italie

Distributeur :

IBSA Pharma SAS - Parc de Sophia-Antipolis - Les 3 Moulins - 280, rue de Goa
06600 ANTIBES - France - mail.fr@ibsagroup.com

0 800 083 330 Service & appel gratuits



En s'appuyant sur la technologie IBSA FilmTec®, IBSA a élaboré une gamme de compléments alimentaires sous forme de films orodispersibles.

Les formulations sont constituées d'une **bande ultra-fine** de petites dimensions (épaisseur : 50-150 µm) ; une fois déposé sur la langue, le film **se dissout en quelques secondes**, ce qui garantit une rapide biodisponibilité du principe actif.

Les compléments alimentaires IBSA sous forme de films orodispersibles représentent une **excellente solution** même pour les personnes **ayant des difficultés à déglutir** et à avaler les formes orales habituelles avec de l'eau.

SOURCES ET DISTRIBUTION DE LA VITAMINE D

